

Di. 30.01. - 26.03., 10.30-11.30 Uhr

# MAMA-TREFF IN LANGFÖRDEN

Erfahrungen teilen - Bindungen stärken

Referentin:  
Lena Tönnies  
Kosten: 40€

In Kooperation

mit:



Du hast ein Baby bekommen und suchst nach einer Möglichkeit dich mit anderen Müttern auszutauschen? Du würdest gerne stillen oder tust dies bereits und es gibt ein paar Problemchen oder du möchtest einfach gerne die Erfahrungen anderer Mamas kennenlernen? Dann bist du beim Mama-Treff genau richtig!

Hier wollen wir uns in gemütlicher Runde alle zwei Wochen über all die Themen austauschen, die euch als frisch gebackenen Mamas unter den Nägeln brennen. Außerdem haben eure Babys hier die Gelegenheit, auch einmal mit anderen Babys in Kontakt zu kommen und neue, spannende Eindrücke in ruhiger Atmosphäre zu sammeln.

Die Leitung des Treffs übernimmt Lena Tönnies, zertifizierte bindungsorientierte Familienbegleiterin, Expertin für die Themen Stillen, Schlaf, Beikost, Formulanahrung und Trageberaterin. Bei ihr kannst du sämtliche deiner Fragen loswerden und wirst sicher eine fundierte Antwort erhalten.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Vechta statt und wird auch durch diese gefördert.

**Kursort:** Pfarrheim St. Laurentius, Langförden

**Anmeldung:** Bildungswerk Vechta e. V.