

Wir halten mit Abstand zusammen!

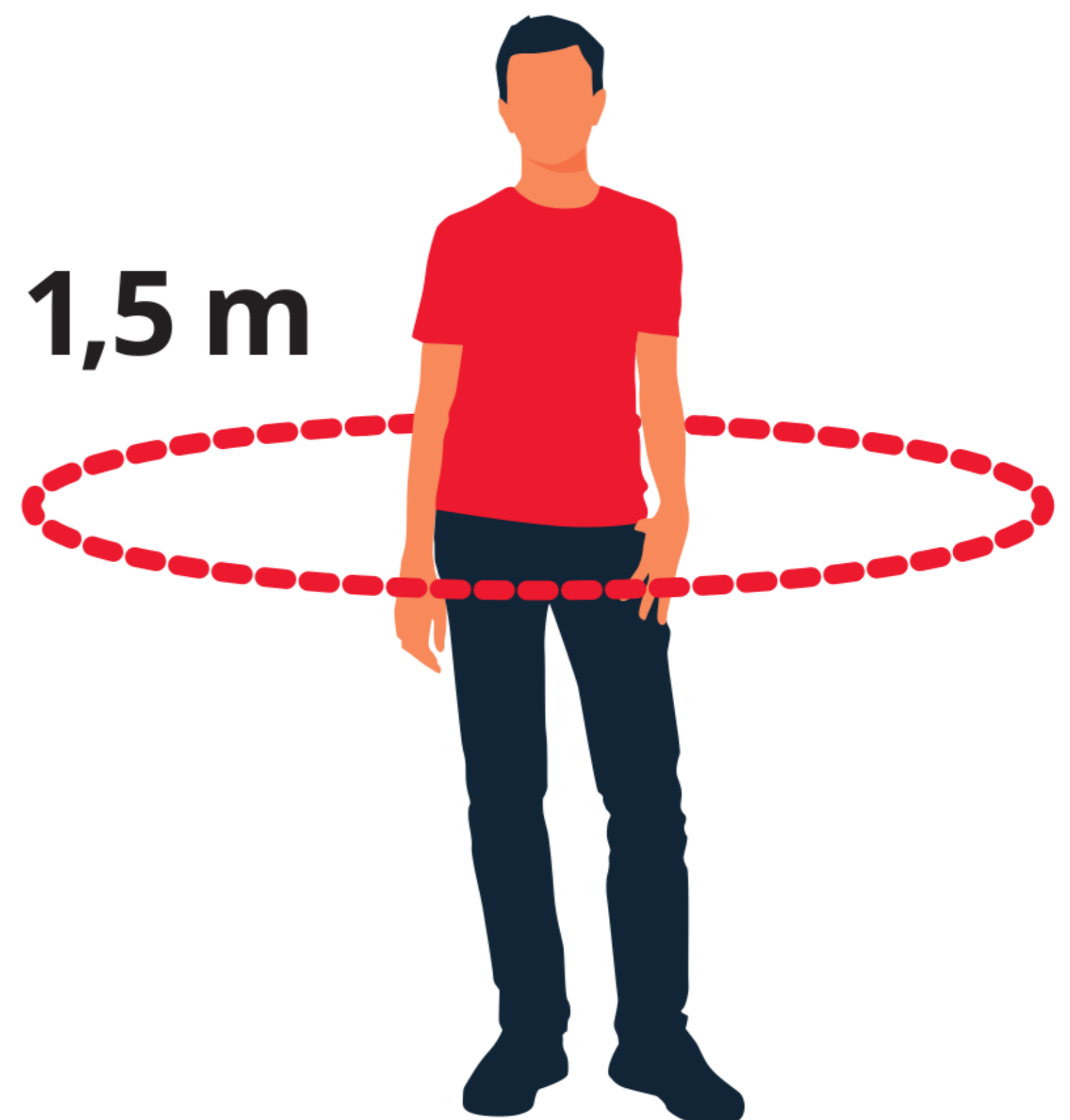


Haltet Abstand

Halten Sie nach Möglichkeit immer einen Abstand von mindestens 1,5 Metern zu anderen Personen ein. Besonders wenn Sie Anzeichen einer Krankheit zeigen, wie Husten, laufende Nase und Niesen oder Fieber.

Keep your distance

Where possible, always maintain a distance of at least 1.5 metres from other people. Particularly if they show signs of illness, such as a cough, runny nose and sneezing or fever.



Waschen Sie Ihre Hände den ganzen Tag über regelmäßig

Waschen Sie Ihre Hände mindestens 20 Sekunden lang mit Wasser und Seife.

Wash your hands regularly throughout the day

Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds.



Tragen Sie bei Bedarf eine Maske über Mund und Nase

Bleiben Sie über die aktuellen Vorschriften auf dem Laufenden. Tragen Sie bei Bedarf immer eine Maske über Mund und Nase. Sie sollten im Allgemeinen eine Maske tragen, wenn Sie Symptome haben und das Haus verlassen müssen und wenn Sie den Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen nicht einhalten können.

Wear a mask over your mouth and nose where required

Stay up to date with the current regulations. Always wear a mask over your mouth and nose where required. You should generally wear a mask if you have symptoms and have to leave the house, and when you cannot maintain the minimum distance of 1.5 metres from other people.

